



Pique-nique éco citoyen : Mode d'emploi

Réduire ses déchets lors d'un pique-nique peut paraître compliqué au premier abord, vous allez voir qu'il n'en est rien... et la planète vous dira merci !

Voici quelques pistes :

🧺🧺🧺 Limitez un maximum les emballages à la source, en faisant vos courses



🧺🧺🧺 Aux sandwichs tous prêts sous emballage (les fameux sandwichs triangle... et autres !), préférez un sandwich maison ou une salade, loin d'être complexe et long à préparer, et tellement plus savoureux...

🧺🧺🧺 Question emballage : pensez aux boîtes réutilisables pour y déposer votre sandwich, bâtonnets de légumes, cerises du jardin... ou bien une serviette en tissu pour entourer le casse-croûte (et qui servira à s'essuyer ses babines pendant le repas... d'une pierre deux coups !)

🧺🧺🧺 Afin de se désaltérer sans créer de déchets, privilégiez les gourdes ou gobelets réutilisables. Et n'oubliez pas, seule l'eau nous est indispensable...

🧺🧺🧺 Boudez les serviettes en papier, celles en tissus sont bien plus adaptées, et plus confortables !

Exemple de repas

Bâtonnets de carottes et concombres à picorer
Salade de riz au jambon et tomates ou croque monsieur maison
Cerises du jardin ou gâteau marbré maison ou compote en gourde réutilisable

